

PROPÓSITO

*Desafio de 30 dias
para as esposas.*



CONVITE:

@SENDOESTER

Dia 1 – Pv 31:11-12.

Agradeça ao seu marido pelo fato dele ter escolhido você
como esposa.

Mesmo que as circunstâncias no seu casamento não
sejam as melhores, deixe-o saber que você se alegra de
que Deus tenha unido vocês, e diga que você deseja ser
uma bênção para ele pelo resto do tempo que lhes resta
viver juntos aqui nessa terra.

Fala para ele que você deseja que ele confie em você, e
também no compromisso que você assumiu quando se
casou com ele.

A hora mais oportuna de expresar gratidão é logo cedo,
pela manhã.

Como você cumprimenta seu marido todas as manhãs?

Ele está seguro do seu amor por ele?

Acorde-o com as palavras “te amo” que ele jamais se
esquecerá, e também “sou feliz de ser sua esposa”.

Dia 2 – Gl 5:13b.

Que tal foi ontem, o primeiro dia que você começou a abençoar e a encorajar ao seu marido?

Foi fácil ou foi difícil, quando você teve que segurar a língua para não dizer nenhuma palavra negativa sobre ele?

Esperamos que Deus te ajude a seguir em frente. Se não conseguiu fazer direito, não se desanime, volte a começar novamente.

Com certeza seu marido tem muitas atitudes a serem elogiadas, se você de fato prestar atenção.

Hoje, procure observar a forma em como seu marido trata você e a sua família.

Ele ajuda na casa de alguma forma?

Cuida e dá manutenção ao carro?

Conserta o que se estraga?

Se for assim, compre algum objeto que o ajude a realizar essas tarefas e coloque um grande laço.

Mas tome cuidado para que isso não se torne apenas uma “obrigação a mais em sua lista de tarefas”.

Talvez seu marido não seja de colaborar muito com as tarefas da casa.

É responsável e busca soluções para a família?

É cortês com você?
Quando você está doente, ele cuida de você de alguma
maneira?
Te ajuda a tomar decisões?
Se preocupa com você?
Faça-lhe um elogio pelo desejo que ele tem de ajudar aos
outros.
Faz com que ele saiba que você vê isso como algo valioso
nele.

Dia 3 – 1Co 13:4; Fp 4:19.

O amor é paciente e bondoso. Hoje, seja determinante
uma vez mais, em não dizer nada negativo sobre o seu
marido. Converse com ele carinhosamente e com
palavras de ânimo.

Se seu marido demonstra consideração por você,
deixe-o saber que você nota. Agradeça-o pelas
considerações.
Agradeça a Deus porque seu marido pode ser tanto
sensível, como forte.

Às vezes é difícil para o homem ser gentil, sensível e bondoso – principalmente se ele não teve modelos em quem se espelhar.

Caso ele não seja uma pessoa atenciosa, peça a ele sem reclamar.

Demonstre a ele que é difícil para você lidar sozinha com algumas coisas. E quando ele tentar te ajudar, não insista em querer fazer tudo do seu jeito.

Fique contente, diga que sim e o agradeça.

Não tenha expectativas de que seu marido deva fazer com que você se sinta mais segura, amada, etc.

Lembre-se de que só Deus pode preencher as necessidades mais profundas do seu coração.

Dia 4 – Ef 4:28.

Todos somos responsáveis pelas coisas que falamos, tanto negativas como positivas.

Você abraçou o desafio de dizer somente coisas positivas sobre o seu marido (e ao seu marido)? Então te fazemos uma sugestão que tende a tocar o “mundo” do seu marido.

Muitas mulheres não demonstram interesse pela
carreira dos seus maridos.

Você explode com seu marido no final de um dia de
trabalho, ou você o incentiva e o anima com suas
palavras?

Uma esposa sábia fará com que seu esposo saiba que
ela valoriza e admira o seu trabalho.

Demonstre que você se alegra de que ele seja
trabalhador.

Encontre oportunidades para elogiar seu
profissionalismo.

Se o seu marido não tem um emprego, então você terá
que ser mais criativa.

Busque elogiá-lo por alguma qualidade em seu caráter
que você perceba como vital para que ele tenha êxito,
tal como, persistência, ser decidido, forte, ter uma
mente analítica, dom de organizar, boas relações
humanas, determinação, etc.

Faça uma oração pedindo a Deus uma porta aberta
para ele.

Dia 5 – Ef 4:29.

Edificar = construir.

Faça comentários que edifiquem e não que destruam.
Evite os comentários negativos e concentre-se nos positivos.

Você edifica o seu marido diante dos demais, valorizando-o ante seus olhos? Isso é muito importante para os filhos.

Você elogia seu marido perante seus familiares (tanto os dele, como os seus)?
A mãe do seu marido sabe o quanto você o ama? E seu pai?

(ou outros familiares)

Talvez você possa enviar-lhes uma mensagem de elogio ou comentar-lhes quando os veja.
Seja criativa em demonstrar aos seus familiares que você ama, respeita e apóia seu marido – independentemente de qualquer debilidade que ele tenha em seu caráter.

Dia 6 – 1Co 10:31b.

Você reconhece e admira a criatividade do seu marido,
ou critica e despreza seus esforços?

Ao invés de ser negativa, concentre-se em ser positiva.
Talvez, você possa fazer com que seu marido veja que
seus esforços, são um motivo para dar glória a Deus!

Seu marido é criativo? Ele tem algum talento artístico?
Existe “algo” que ele saiba fazer muito bem? Incentiva-o
por suas habilidades – seja ela um hobby, música,
jardinagem, consertar carros, trabalhar com madeiras,
etc.

Lembre-se, mesmo que ele não cumpra com seus
padrões, elogie seus esforços.

Se seu orçamento lhe permitir, compre um livro ou uma
revista que o ajude em suas habilidades.

Se é difícil para você perceber o lado criativo dele,
entenda que a criatividade dos homens, muitas vezes
está relacionada com o seu trabalho.

Consiga-lhe algo que o ajude a desenvolver melhor seu
trabalho, ou que acrescente valor ao seu trabalho... e
deixe que ele perceba que você notou.

Torne o dia dele mais alegre...

Elogie seus êxitos em público, enquanto ele te escuta.

Dia 7 – Pv 23:4-5; 8:21.

O dinheiro é a raiz de muitos dos problemas no casamento.

Pergunte-se: Tenho tido um comportamento negativo com meu marido na área financeira?

Comprometa-se em não falar mal do seu marido nessa área.

Descubra um modo de animá-lo e ajudá-lo.

Seu marido administra sabiamente as finanças?

Faz bons investimentos guiados pelos princípios bíblicos?

Possui uma reserva?

É sábio ao realizar uma compra, verificando várias fontes antes de comprar?

É um bom mordomo perante o Senhor?

Demonstre a ele o quanto você o admira, por seus esforços em relação aos assuntos financeiros.

Se seu esposo é falho nessa área, anime-o quando ver que ele tomou uma boa decisão.

Tente ajudá-lo se ele estiver de acordo, organizando seus arquivos ou realizando tarefa prática.

Mas se ele prefere que você administre a parte financeira, consulte a opinião dele antes de tomar qualquer decisão que possa afetá-lo.

Dia 8 – Pv 20:6b.

Lembre-se dos compromissos que você fez quando começou este desafio.

A fidelidade é uma qualidade maravilhosa, porém, muito rara hoje em dia, especialmente dentro do casamento.

Você compreende a importância dessa qualidade? Seu desafio será continuar eliminando pela raiz todo comentário negativo, e plantar sementes de ânimo em seu lugar. Você ficará surpresa ao ver o que crescerá.

A cultura contemporânea seduz aos homens para que sejam infiéis aos seus votos matrimoniais e aos compromissos espirituais. Admire a fidelidade do seu marido, o quanto ele é leal a você. Deixe ele saber que você se alegra porque ele vem cumprindo com o compromisso feito no casamento. Valorize a fidelidade dele para com Deus. Se seu marido é infiel, essa deve ser uma área sensível e difícil para você. Ore, fale a verdade com amor, mantenha-se fiel e descubra de que maneiras você poderá cultivar a fidelidade em seu marido. A bíblia diz que os maridos “sejam ganhos sem palavras, pelo procedimento de sua mulher” (1Pe 3,1). Talvez você deva pedir a ajuda de um casal ou de alguma pessoa madura na fé.

Dia 9 – Tg 1:19b.

Muitas vezes estamos tão ocupadas falando, que sequer temos tempo para escutar.

Somos tão ágeis em tecer um comentário – positivo ou negativo – que realmente não escutamos o coração dos nossos esposos.

Lembrem-se: temos dois ouvidos e uma única boca. Devemos escutar mais!

Enquanto continua com o desafio dos 30 dias, evitando falar negativamente e enfocando-se na exortação positiva, escute a advertência do Senhor para o dia de hoje: “Seja pronta para ouvir”.

Se saber escutar for realmente um problema para você, faça esse teste. Tente ver se você pode escutar o seu marido por um dia inteiro, fale com ele somente se ele te fizer alguma pergunta.

Se seu marido notar a diferença, explique a ele que você está tratando de escutar mais, não só a Deus, mas a ele também.

Uma maneira fácil de você expressar admiração pelo seu marido, é perguntar a ele sobre as coisas que ele gosta de fazer, e logo escutar sua resposta. Se diz respeito a algo que você está familiarizada, continue perguntando até aprender algo que você não sabia e então diga: “Uau, eu não sabia isso”!

Dia 10 Ct 1:16^a.

Todos necessitamos ser apreciados.

Queremos saber que somos amados e valorizados.
Certamente as cartas ou mensagens que vocês escreviam no
começo do namoro refletiam admiração, mas se você
descuidar, seu marido poderá se esquecer qual foi o motivo
que te levou a interessar-se por ele.

Se você ainda tem algumas dessas cartas/mensagens, leia
novamente, para encontrar nelas coisas que te incentivem a
demonstrar hoje em dia, admiração pelo seu marido.

Quando perdemos tempo criticando os nossos maridos,
desperdiçamos um tempo que podia ser usado para
admirá-los.

Enquanto você pensa em uma forma de encorajar o seu
marido, pergunte-se: Como posso admirá-lo mais?

Seu marido sabe que você o acha atrativo?
Quais foram as características dele que te atraiu?
Foi uma característica física ou alguma outra?

Teria sido, seus olhos compassivos e amáveis?
Sua bondade e seu desejo de ajudar aos demais? Confiança?
A firmeza que resulta da sua confiança no Senhor?
Integridade moral em uma cultura carente de ética?
Você pode enxergar alguma dessas características nele, ainda
nos dias de hoje?

Seja qual for, fale para ele!

Dia 11 – Ef 5:22.

As mulheres que constantemente são negativas em relação à seus maridos – principalmente aquelas que falam mal deles com os demais – demonstram uma grande falta de respeito. Seja determinante em não fazer isso hoje (nem nunca mais)! Este desafio de prestigiar o seu marido, está fortemente relacionado à submissão.

Os homens correspondem melhor para com as mulheres que os respeitam.

O que você respeita no seu marido?

Parte deste respeito inclui submissão à autoridade.

Deixa que seu marido saiba que ao respeitá-lo se torna mais fácil para você submeter-se à sua liderança.

Demonstre-lhe respeito em público escutando-o e sorrindo quando ele conversa.

Segure a mão dele, enquanto caminham juntos.

Se você sente que não há nada para se respeitar no seu marido... busque de forma mais intencional.

Quase todos os homens possuem alguma característica que deve ser incentivada e respeitada.

De qualquer forma, você deverá cultivar um espírito submisso, em relação à sua posição de liderança... “como ao Senhor.”

Dia 12 – Ef 4:2.

Parte da dificuldade que você enfrenta para continuar com o desafio dos 30 dias, é que você deverá esforçar-se por encontrar coisas positivas, para elogiar em seu marido.

Talvez o problema não esteja no seu marido.

Você já sondou seu próprio coração?

Às vezes nos decepçionamos devido as nossas próprias expectativas infundadas e irrealistas(Pv 13.12).

Talvez não seja que nossos maridos estejam fazendo algo mal, senão que talvez tenhamos demasiadas expectativas em algumas áreas.

Nossas expectativas devem ser supridas somente por Deus, assim teremos a perspectiva correta para a cura e a graça, que necessitamos para dirigirmos a outros.

É triste saber que agradecemos mais aos de fora, que aos que convivem conosco em nossa própria casa.

Hoje trate de ver seu marido por meio dos olhos da graça.

Agradeça-o verbalmente, pelas coisas que ele tem feito até agora.

Dia 13 – Ct 7:10.

O relacionamento sexual, é um dos fatores que juntamente com o dinheiro e os filhos, podem desestabilizar o casamento, devido aos muitos comentários negativos.

O negativismo destrói a intimidade, mais o incentivo e a advertência edifica e fortalece a união no casamento.

Sejamos práticas aqui.

Seu marido é um bom amante? Você já falou isso para ele?

Seja específica.

Deixa que ele saiba que te satisfaz.

Muitos maridos desejam francamente satisfazer à suas esposas, principalmente nessa área tão importante do casamento.

Durante os momentos de intimidades, sua mente fica dando voltas?

Isso pode mudar se você focar em algo maravilhoso do seu marido.

Você percebe se seu marido deseja ter intimidade com você?

Ele te deseja?

Necessita ajuda nesta área do seu casamento?

Lembre-se de que essa é uma área sensível para os homens.

Assegure-se de afirmar sua masculinidade nessa área.

Dia 14 – Pv 20:7.

Toda semana recebemos notícias de homens que caíram em tentação e que comprometeram o que dizem crer. Escutamos inúmeros casos de negócios desonestos e ilícitos, infidelidades escondidas e líderes hipócritas. É muito fácil focarmos nestas coisas e ignorarmos aqueles que estão sendo honestos, fiéis e verdadeiros.

Enquanto continua com o desafio dos 30 dias, tenha como meta buscar e encontrar, de que forma seu marido vai contra a cultura do mundo.

Seu marido é um homem íntegro?
É justo em seus negócios com os demais?
Compreende o significado de justiça?
É honesto em seus negócios?
É fiel no que se refere à sua fé?

Reflita sobre as formas em como um homem pode viver em integridade, e elogie seu marido por uma delas.

Quando tiver oportunidade e considerar apropriado, compartilhe com outros a honestidade e a integridade do seu marido.

Dia – 15 – 2Pe 3:18.

Às vezes, por vivermos tão perto dos nossos maridos, falhamos em vê-los da forma como as demais pessoas os vêem, e somente enchegamos suas falhas.

Mas, dê uns passos para trás.

Talvez ele esteja crescendo de forma espiritual em alguns aspectos que você deixou de apreciar.

De que maneira nova você poderia motivar seu crescimento? Lembre-se, seu marido é responsável diante de Deus por seu crescimento espiritual.

Deus conta com você para incentivá-lo nesse crescimento, e não para criar obstáculos.

Consegue identificar alguma área espiritualmente forte em seu esposo?

Ele ora e lê a bíblia regularmente?

Ele gosta de ler e discutir sobre temas espirituais?

Frequenta a igreja com você?

É um líder espiritual?

O que dizem os demais sobre ele?

Se você consegue enxergar alguma área específica, elogie-o por isso.

Caso contrário, ore para que Deus trabalhe em seu coração, e fique atenta para ver os sinais do seu crescimento espiritual no futuro.

Dia 16 – Gn 2:18.

Deus disse que não é bom que o homem esteja só.
Mas, as vezes as mulheres criticam tanto aos seus maridos,
que eles podem chegar a desejar a solidão. Tome cuidado hoje
para não criticar o seu marido, e busque formas de elogiá-lo,
incentivá-lo pessoalmente e publicamente.

Por falar em comunicação, seu marido se comunica com você?
Deus te fez para ser companheira e ajudadora do seu marido,
e parte de “uma só carne” com ele, e ter o privilégio de
compartilhar e discutir necessidades pessoais e coisas que
lhes correspondem. Agradeça a Deus por esse maravilhoso
presente.

Agradeça ao seu esposo por comunicar-se com você.

Se seu marido não se comunica da forma como você deseja,
descubra quais são as formas comuns com que ele se
comunica: de-lhe um sorriso, concorde com ele balançando
sua cabeça em forma de sim, etc.

Depois agradeça-o por demonstrar que você é importante para
ele, quando ele compartilhar algo do seu dia com você.
Seja paciente com ele... e escute-o quando ele quiser
conversar.

Dia 17 – Pv 9:10.

Você é uma mulher sábia?

Abre sua boca com sabedoria, como diz Provérbios 31.26?
Lembre-se que neste desafio de 30 dias, a mulher sábia motiva
a seu esposo.

Seu esposo é um homem sábio?

Ele tem um ponto de vista piedoso que provém de conhecer e
caminhar em obediência com o Senhor?

Ele possui um sentido de propósito para sua vida e uma visão
para seu lar?

Demonstre a ele o quanto isso significa para você.

Se você não sabe com certeza qual é a visão do seu esposo
para com o lar de vocês, pergunte: "amor, quais coisas você
almeja conquistar para o nosso casamento e para o nosso lar
nos próximos anos? Como eu posso te ajudar a
conquistá-las?"

Se ele ainda não tiver uma visão, suas perguntas poderão
ajudá-lo a elaborar uma.

Se o seu marido não está nos caminhos de Deus, ou se ele
não o conhece, você tem a oportunidade e a responsabilidade
de praticar a fé e criar nele uma sede de Deus.

Agradeça a Deus por ter dado ao seu marido, um lugar em seu
coração que só Ele pode preencher, e continue orando para
que ele busque ao Senhor para preencher este vazio!

Dia 18 – Sl 16:11a; 144:15b, Pv 22^a

É difícil criticar os outros quando estamos desfrutando de sua companhia.

Ao invés de criticar ou estar procurando pontos negativos, desfruta hoje do seu marido! Enquanto experimenta a plenitude do gozo no Senhor, compartilha esse gozo com o seu marido.

Seu marido tem um lado brincalhão? Um bom sentido de humor?

Acaso existe dentro dele uma criança, que de vez em quando deseja escapar para refletir a alegria do seu coração?

Esta é uma maravilhosa parte de quem ele é e uma grande fortaleza.

Permita-lhe saber que você aprecia sua alegria e seu espírito brincalhão. Encontre oportunidades para juntar-se a ele nos jogos positivos e alegres.

Se o seu marido é muito sério, anime-o de vez em quando com um espírito alegre, o qual reflete um coração contente. Isso o ajudará a baixar o estresse e a relaxar.

Dia 19 - Ct 5:10-16

(Esta é a descrição de uma esposa sobre o seu amado).

A crítica deixa cicatrizes, mas animar aos outros nos traz cura.
Lembre-se disso ao focar o dia de hoje.

Quase nada é tão devastador para um homem, do que o fato dele acreditar que sua esposa o vê repulsivo.

Infelizmente, muitas mulheres de uma forma não sábia, criticam o corpo e como refletem fisicamente seus esposos.

Já pensou no quão maravilhosamente Deus desenhou o homem e a mulher?

Não importa como deve ser um homem de acordo aos padrões do mundo, um Deus amoroso desenhou a todos e são lindos aos Seus olhos.

Hoje, elogie seu marido por ele ser único e especial.

Ao olhar para o corpo do seu marido, desde a ponta dos pés até sua cabeça calva ou cheia de cabelo, agradeça a Deus pelo fato de que seu marido foi, “maravilhosamente criado” logo, admire-o verbalmente (por acaso ele tem braços fortes, peito cabeludo, mãos firmes, pés grandes, um lindo queixo, ombros largos, olhos ternos, ou um lindo sorriso)?

Dia 20 – Ef 4:32.

É hora de examinar um pouco o coração.

Durante este período de desafio de 30 dias, você detectou alguma raiz de amargura que está contaminando sua relação com seu marido?

Você compreende que enquanto não estiver disposta a perdoar o seu marido, fortalecida em Sua graça e poder, não terá capacidade para encorajá-lo?

Isso se deve ao ressentimento que há no seu coração. Esse é o momento para se tratar com qualquer atitude de falta de perdão.

Perdoe-o, da mesma maneira como Deus te perdoou.

Seu marido é um homem que perdoa facilmente?
Não tem magoas pendentes?
Demonstre a ele seu agradecimento no dia de hoje!

Seu marido guarda algum ressentimento contra você, seja ele justificado ou não?

Novamente há coisas que você deve intervir, ou, talvez necessite pedir-lhe perdão por alguma ofensa?
Ajude seu esposo a ser um perdoador, sendo você a primeira a perdoar suas faltas.

Dia 21 – Mt 6:33.

Se vivermos à luz da eternidade, tudo o que pensamos ou fazemos deve ser visto desde uma perspectiva eterna. Nos daremos conta do nosso fracasso ao falarmos palavras de desânimo. Determine que a partir de hoje, suas palavras serão amáveis e edificantes.

Seu marido possui uma perspectiva da vida eterna, o que lhe permite aborrecer o materialismo e as coisas temporais? Demonstre sua gratidão por estes valores nele, e o elogie por colocar em primeiro lugar as coisas eternas, ao invés das riquezas e coisas deste mundo.

Caso esta área seja um problema para ele, pense de que maneira você poderia modificar seu próprio sistema de valores diante dele, e assim animá-lo através do seu exemplo a fazer o mesmo.

Somente duas coisas irão para a eternidade – a palavra de Deus e as pessoas.

Certifique-se de manter o foco nas coisas corretas.

Dia 22 – Cl 4:6a.

Hoje, concentre-se em ver de que forma você representa o seu marido no seu lar, na sua igreja e na sua comunidade.

Pergunte-se: “se tudo o que a minha família e os meus amigos soubessem a respeito do meu marido, fosse um resumo das coisas que eu tenho falado a respeito dele, o que elas pensariam do meu marido?

Necessitará modificar o seu discurso?

Fala do seu esposo aos demais de uma forma positiva, ou somente queixas e críticas?

Sua forma de falar deve refletir o amor de 1Co 13.

Suas palavras devem ser amáveis e nunca devem alegrar-se com a injustiça (v.6).

Deixe de relatar aos demais às faltas do seu marido.

Satanás gosta de nos tentar com isso. Tenha cuidado ao compartilhar motivos de orações repletos de comentários maldosos, sobre seu relacionamento.

Lembre-se: “o amor cobrirá a multidão de pecados” (1ª Pedro 4:8b).

Hoje, apresente o seu marido perante aos demais de uma forma positiva. Fale algo bom sobre ele. Resista á necessidade de corrigi-lo ou diminuí-lo diante dos demais.

Talvez algum comentário seu possa chegar aos ouvidos dele, e então você desejará que suas palavras sejam dóceis, palavras que constroem e não que destroem.

Não se esqueça: você sempre estará criticando –ou animando–
frente à uma audiência.

Deus sempre escuta suas conversações, quando você está
sozinha com seu esposo em sua própria casa.

Tomara que o seu falar esteja sempre temperado com a graça.

Dia 23 – Cl 4:6a

Já se aproxima o final dos trinta dias. Um resumo sobre o que
foi proposto a se fazer até aqui:

“Não se pode falar nada negativo sobre o seu marido – ao seu
marido – e nem a nenhuma outra pessoa sobre seu marido.”
Cada dia fale algo que você admira ou aprecia no seu esposo
– ao seu esposo- e a alguém mais.

“Em tudo te dá por exemplo de boas obras;” (Tito 2:7a).

Este desafio de 30 dias lhe está parecendo muito trabalhoso,
ou está se transformando em um exercício de ser semelhante
a Cristo no seu lar?

Estamos apenas começando a ver as diversas formas, nas
quais você poderá aconselhar ou incentivar ao seu marido.

Seu marido é organizado?
Cuidadoso? Persistente?
Todas essas características provêm de uma conduta disciplinar
que são dignas de um elogio.
Se você nota essas qualidades nele, incentive-o!

Alguns homens não desenvolveram essas características por
serem mais espontâneos em sua forma de ser.

Elogie sua espontaneidade!

Talvez, Deus tenha colocado você ao lado dele para ajudá-lo
nessas disciplinas que ele todavia não há adquirido, mas
lembre-se que reclamando não será uma boa forma de
ajudá-lo. Ajude-o a se organizar!

Seja qual for a necessidade dele, você poderá ser a animadora
ou a incentivadora do seu marido, animando-o quando ele
quiser dar-se por vencido.

Dia 24 – Ef 6:4

As crianças podem servir de estímulo ao relacionamento
conjugal.

Uma esposa sábia afirmará a liderança do seu marido da
melhor maneira possível, e o elogiará por suas qualidades
como pai.

O negativismo faz com que o homem se sinta fracassado e pode levá-lo a querer jogar a toalha!

Seu marido disciplina as crianças com sabedoria?

Ele lhes demonstra amor e as encoraja?

Se interessa pelas atividades e pelos sonhos delas?

Passa tempo com eles?

Participa no que diz respeito ao desenvolvimento do caráter das crianças?

Busque elogiá-lo por estas atitudes e qualidades tão importantes.

Se vocês não têm filhos, mas seu marido é um exortador positivo dos filhos de outras pessoas, demonstre a ele que você nota isso nele.

Se o seu marido não consegue desenvolver relações positivas com as crianças, você deve verificar o porquê.

Talvez, ele em sua infância tenha tido experiências negativas com seus próprios pais, e precisa aprender a relacionar-se.

Talvez você de uma forma amorosa e paciente possa ensiná-lo a como ser pai, sem que isso retire a autoridade dele na casa.

Dia 25 – Sl 34:14b; Is 26:3

Antes de examinar se estes versos descrevem ao seu marido,
considere sua própria atitude em seu lar.

Você provoca uma atmosfera de paz, ou profere, com sua
boca, palavras de críticas?

Tem lutas contra a ira?

Se for assim, antes de continuar com este desafio, confesse a
Deus seus hábitos pecaminosos e determine falar palavras
pacíficas à sua família hoje.

Seu marido trás para dentro de casa uma atmosfera de paz?

Trás com sua presença uma influência que acalma?

Ele trás para casa, música, diversão, livros ou pessoas que
proporcionam serenidade ao lar?

Deixe-o saber o quanto você aprecia esta qualidade
maravilhosa e apóie suas escolhas.

Se por outro lado, ele se enfurece facilmente ou provoca caos
ao invés de calma, peça a Deus que o encha de Sua
abundante paz, de tal forma que lhe mude o seu coração.

Seja paciente e amorosa.

Proporcione um ambiente convidativo de paz, dentro do
possível.

Dia 26 – Lc 2:52

Se você vem animando ao seu marido fielmente, com certeza há notado mudanças na vida dele e também na sua.

O ânimo e o incentivo são hábitos maravilhosos, que esperamos que você possa cultivá-los para o resto da sua vida.

O importante é continuar crescendo em Cristo e seguir obedecendo à Palavra de Deus ao responder ao seu marido. Enquanto pensa em como abençoar ao seu marido hoje, ao invés de criticá-lo, verifique de que forma poderá motivar este equilíbrio em seu lar.

Jesus vivia uma vida equilibrada.

Ele cresceu mentalmente, fisicamente, espiritualmente e socialmente.

Ao observar o crescimento do seu esposo nestas áreas, percebe algum padrão?

Estará ele tentando encontrar este equilíbrio? Se for assim faça-o saber que você percebeu, e pergunte-lhe de que maneira você pode contribuir para que ele alcance um equilíbrio em seu crescimento.

Caso seu esposo não esteja vivendo este equilíbrio, ou se foca muito em uma determinada área deixando de lado outra(s), pensa se há uma maneira na qual você pode ajuda-lo a restaurar ou obter um equilíbrio em sua vida.

Poderia estimulá-lo a fazer exercícios?

Talvez fazer com que as crianças façam silêncio enquanto ele estuda, ou tenha seu tempo devocional?
Convidar amigos para um jantar em casa?
Estimular sua mente?

Lembre-se de que você também está trabalhando para obter seu próprio equilíbrio, assim que, seja um exemplo!

Dia 27 – Sl 31:24

Já está quase terminando o desafio de 30 dias.
Talvez você teve que ser muito valente para poder dizer constantemente ao seu esposo, palavras de ânimo.
A coragem vem, quando nossa confiança está colocada em Deus.
Tenha fé em que Deus continuará trabalhando mesmo depois, quando suas palavras de ânimo tenham terminado.

Há muitos homens fortes no mundo, mas, a verdadeira coragem vem do Senhor.
Seu marido demonstra coragem para posicionar-se sobre algo pouco popular, como talvez enfrentar sozinho a maldade?
Ele é valente em sua fé?
Trabalha duro para confrontar a injustiça?

Fala a verdade?
Protege a você e a sua família contra os ataques do inimigo?

O salmo 27:14 diz que este tipo de coragem provém de
ESPERAR NO Senhor, para obter Sua força.
Se o seu orçamento permitir, “recompense” o seu marido com
uma “medalha ou troféu”, ou algo que represente a coragem
dele como homem de Deus.
Faça elogios ao ver que seu marido demonstra valentia ao
proteger a você, o casamento, a família e o lar de vocês.

Dia 28 – SI 31:24

Às vezes quando sabemos que estamos certas e que nosso
marido está errado, é necessário muita humildade para poder
honra-lo.

É difícil falar bem dos nossos maridos quando nossos
corações estão cheios de orgulho.

Como parte do desafio de hoje, ore para poder responder ao
Senhor em fé e humildade, antes de reagir frente ao seu
marido.

Fale com sabedoria e deixe os resultados a Deus.

A humildade que provém de uma relação correta com Deus, bem como a humildade que vem quando um homem está desejoso de escutar a Deus e de ser ensinado por sua Palavra, é verdadeiramente uma qualidade preciosa.

Jesus foi um exemplo desta classe de humildade, quando estava disposto a submeter-se à vontade do Seu Pai (João 6:38; Mateus 26:39).

Dia 29 – Pv 27:12

A partir de agora até o fim deste desafio, dedique um pouco de tempo para refletir sobre as atitudes do seu marido, em relação à cultura, aos meios de comunicação, etc.

Seu marido reconhece ou evita o mal?

Ele dá as costas regularmente à pornografia, as tentações sexuais e à necessidade de mentir e enganar?

Esta é uma característica valiosa.

Assim como fez José, que fugiu dos assédios da esposa de Potifar no Antigo Testamento, para isso é necessário uma compreensão de que estas classes de pecado são grandes contra Deus. (Gn 39:9).

Elogie o seu marido, quando ele reconhece a maldade e lhes dá as costas.

Se você consegue pensar em alguma circunstância na qual seu marido se coloca do lado da justiça, faça-o lembrar disto hoje e expresse a ele sua gratidão.

Dia 30 Ct 5:16b

Os amigos podem ser totalmente honestos uns com os outros, mas, as amizades correm perigo quando a verdade não é dita com amor.

Como você está falando com o seu amado? Está tão acostumada a ele, que não aprecia quão bela é esta amizade? Este é o seu desafio para hoje!

Seu marido é o seu melhor amigo? Ele sabe disso? Você já lhe disse ou presume que ele saiba?

A amizade é algo que se cultiva através dos bons tempos e também dos maus tempos.

Os amigos podem compartilhar seus corações, mas não devem esmagar seus corações.

Uma forma de ter e ser um bom amigo, é cultivando e comemorando essa relação.

Enquanto completa este desafio, comemore sua amizade com seu marido.

Busque um lugar reservado e reflita sobre isso.

Escreva uma carta contendo uma lista das qualidades que
você admira e respeita nele.

Se você é uma pessoa inspirada com as palavras, escreva-lhe
um poema e coloque em um quadro.

Talvez, você possa também preparar uma comida especial só
para vocês dois, e então leia para ele a carta ou o poema.
Pergunte se você pode orar por ele, e se ele estiver disposto,
de graças a Deus pelo amor e pela amizade que os une.
Peça uma bênção especial para sua casa.

Como você viu nestes últimos 30 dias, a exortação é sinônimo
de amor em ação.

Minha amiga, de que maneira este desafio modificou seu
coração e sua vida?

Deus te deu ânimo, enquanto buscava formas de animar ao
seu marido?

Acaso, houve dias difíceis nos quais você simplesmente teve
que confiar em que Deus estava trabalhando?

Houve dias em que foi difícil deixar os resultados a Ele?

Lembre-se de que Deus é fiel, e Ele te abençoará por sua
disposição em lhe obedecer.

Os caminhos dEle não são os seus, e talvez Ele te honrará de
uma forma inesperada, mas uma coisa é certa: você nunca
mais será a mesma, devido ao seu comprometimento em ser
mais parecida com Cristo!

<https://t.me/sendoster>

<https://t.me/devocionaisemaudioescrito>